

## 適當治療 癌細胞退避

之前曾提及男士第三大癌症前列腺癌是生長緩慢的癌症，病發初期通常沒有明顯徵狀。若出現尿頻、排尿困難、盆骨痛楚等，代表腫瘤可能已增大或擴散至其他部位。其實前列腺腫瘤並不可怕，最怕太遲發現，一旦擴散便為時已晚。

不過，凡事沒有絕對，也有病人得到幸運之神眷顧。他被確診時，兩邊的前列腺已有腫瘤，並擴散至盆腔的一顆淋巴，算是第四期了。醫學上，被歸納為無法接受手術根治，只能使用荷爾蒙治療抑制腫瘤。

幸好病人的PSA數值並不算高，而正電子掃描結果顯示，僅得一顆淋巴發現腫

瘤，其他部位完全沒事。我覺得應該給他一個機會，除了荷爾蒙治療外，還加上放射治療（電療），雙管齊下。一方面以荷爾蒙藥控制前列腺癌的生長及擴散，另一方面以較先進的螺旋電療機消滅主瘤及淋巴的癌細胞。

療程結束後，正電子掃描結果顯示癌細胞已完全死掉。之後的4至5年，病人一直使用針劑荷爾蒙藥，PSA數值均低於0.03，情況穩定，算是康復了。這例子說明了所謂的第四期，也可以是「好的第四期」。病人千萬不要灰心，不能輕言放棄。荷爾蒙藥加上技術愈趨成熟的電療，是一個較進取的治療方法，給我們更多空間對

付難搞的腫瘤。

放射治療和荷爾蒙治療主要針對中後期前列腺癌。若此階段癌細胞擴散至骨，現時可採用「鐳223放射治療」，把鐳223同位素注射入體內，以抑制骨內的腫瘤。這方法能有效減低骨痛，降低PSA數值。不過，若前列腺腫瘤已擴散至淋巴、肝等部位，則起不了作用。至於早期腫瘤，仍未擴散，醫生多採用外科手術或放射治療，均可達到根治的效果。

要預防前列腺癌，男士們應戒掉少菜多肉的飲食習慣。如果突然尿頻、排便困難甚至出血，應立即向泌尿科醫生求醫。經檢查後發現PSA數值異常，便可能需要影像檢查及取組織檢驗，作出針對性的治療。謹記前列腺癌不難根治，一切視乎病人的心態。

作者為臨床腫瘤科專科醫生