

認識腸癌徵狀及早殲滅腫瘤

最近衛生署推行大腸癌篩查先導計劃，為合資格人士提供大便隱血測試，實在是一大福音。大腸癌已成為本港第一大癌症殺手，每年奪去近2,000人性命。但其實大腸癌的形成相對緩慢，只要及早發現，可避免被癌魔奪去性命。

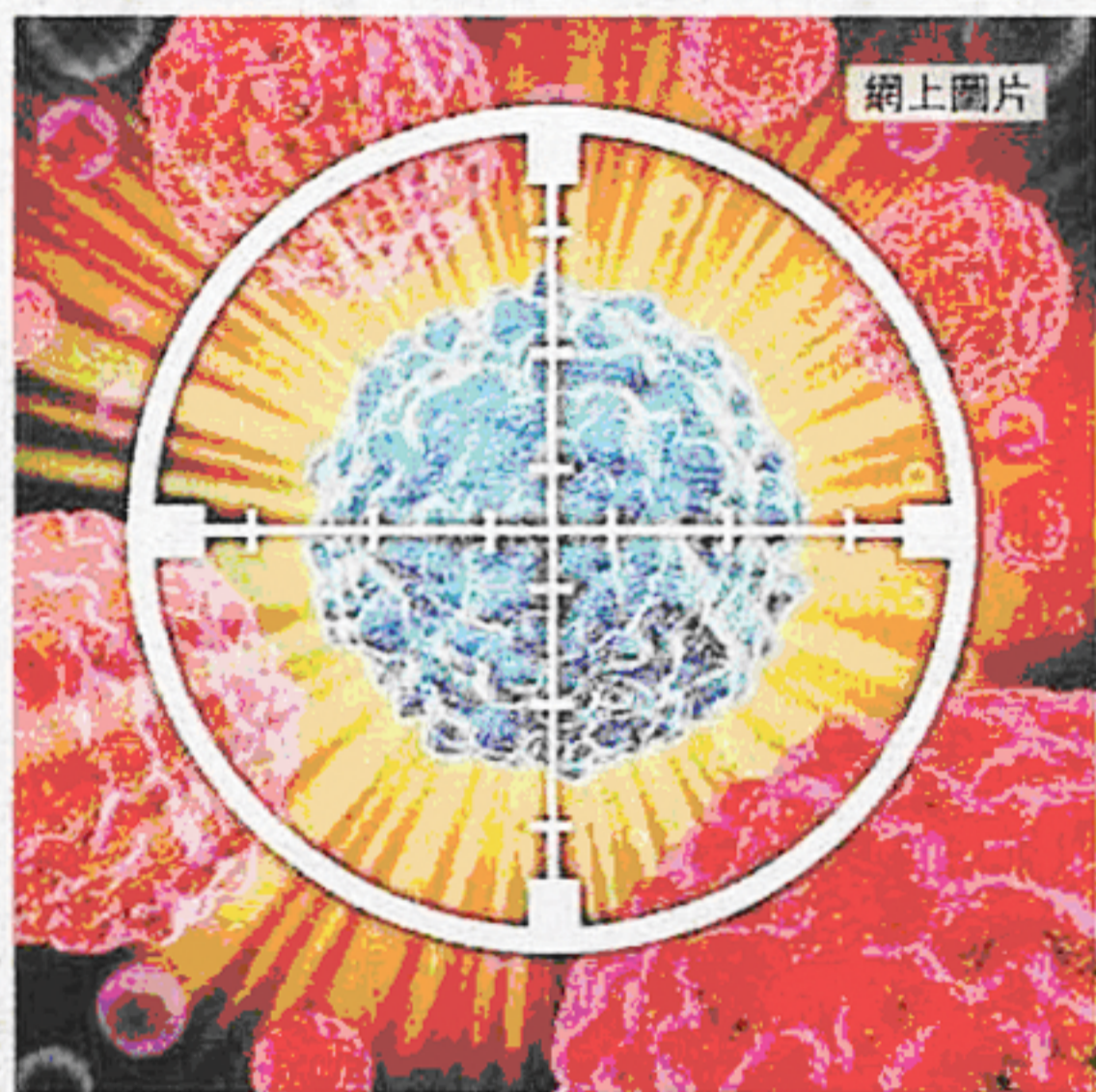
大部分大腸癌是由瘻肉演變而成，一般來說，瘻肉大約5-10年可發展為癌症，病人其實有很多機會及早發現。為此醫學界近年積極建議無家族大腸癌史的市民，50歲起應接受大腸鏡檢查，一方面觀察有否出現癌症，另外如發現有瘻肉，也可在檢查時一併摘除，斬草除根。如有家族史的病人，更應提早開始檢查。

留意大便狀況有助發現腸癌

要及早發現腸癌，除了照大腸鏡外，也要留意每天的大便狀況。很多香港人都有便秘、痔瘡等腸道問題，對於大便的異常往往不以為意，結果太遲發現，耽誤了治療的最佳時機。腸癌的徵狀會因應腫瘤部位而有不同，亦非所有病人都有明顯便血。

大部分的大腸癌出現在直腸及乙狀結腸，如出現在遠離肛門的右結腸，即使有出血亦已和糞便混合，只會令糞便顏色變深（黑便）而沒有鮮血。如腫瘤出現在左結腸，由於離肛門較近，糞便帶鮮血的機會較大。

相對於便血，大便習慣改變是一個更好的指標。病人可能會出現便秘、時便秘時腹瀉、排便不清感、大便帶有黏液或腹痛等，每個人的表現都不盡相同，但只要持續一星期以上，便應求醫診治。如病人忽視這些警號，腸癌擴散至其他器官如肝臟，則會引起右上腹（肝區）痛；長期出血亦會導致貧血，病人會氣喘、疲倦、冒冷汗等，但到出現這些症狀才求醫往往已太遲。M



網上圖片



陳亮祖醫生

臨牀腫瘤科專科醫生