

附胃癌7大症狀
+6類高危人士



除了即食麵，仲狂食2種食物...

16歲少女狂食即食麵代替正餐

肚痛半年體重降 揭末期胃癌要切胃

不良飲食 | 16歲少女狂食即食麵代替正餐 肚痛半年
體重降揭末期胃癌要切胃 | 附7大症狀+6類高危人士

健康

「垃圾食物 (junk food)」高糖高脂，多食無益！內地一名16歲少女疑常食即食麵、串燒代替正餐，加上愛食垃圾食物來宣泄情緒，導致患上晚期胃癌，不但要接受化療，亦要接受全胃切除手術，就連醫護人員亦不禁慨嘆：「實在是太年輕了。」

綜合內媒報道，浙江寧波16歲少女劉含（化名）半年前開始肚痛，吃不下東西。起初她當作成「減肥」不以為意，惟半個月後仍食慾不振且覺不適，始到當地醫院檢查。結果，她被確診患上晚期胃癌，先後接受5次化療，並進行全胃切除手術。劉含在術後第8天出院，目前正接受術後輔助化療；而劉含確診胃癌後，父母亦放棄了生意，專心陪伴女兒治療。

寧波市第一醫院胃腸外科主治醫甜殷永芳指，劉含沒有腫瘤家族史，認為問題與她長期飲食及情緒問題密切相關。劉含從小就喜歡吃零食，在確診前幾年更常用即食麵、串燒、辣條代替一日三餐正餐。另外，報道又指劉含父母長期在省外做生意，雖然劉含對於父母長期缺席成長裝作毫不在乎，但也無可避免地失落、難過，於是往往通過吃大量垃圾食物來宣泄情緒。

不過亦有醫生指出，致癌因素很多，很多垃圾食品確實有致癌作用，少吃自然有好處，但強調致癌因素很複雜，不能只說吃相關食品就會致癌。

胃癌屬第4大癌症殺手

據本港醫院管理局資料指，胃癌是香港常見的癌症，亦是第4大癌症殺手，每年新症接近1,000宗，而患病年齡中位數為71歲。起因多與生活習慣有關，如三餐不定時或精神壓力太大等；胃酸倒流、胃潰瘍亦是導致胃癌的間接原因。

醫生：胃癌初期病徵不明顯，與胃炎相似

臨床腫瘤科專科醫生陳亮祖早前接受《晴報》訪問時表示，胃癌初期病徵並不明顯，患者發現時可能已是晚期。他指胃部腫瘤有很多種，一般所指的胃癌為胃腺細胞癌，患者通常會感到飽滯、胃痛，容易出現貧血，大便呈黑色，徵狀與胃炎相似，主要以手術切除治療。