



9 2018/01/12

A+ | A-



根據醫管局最新發布的數據，胃癌是本港第6大常見癌症，本港每年亦有逾千宗胃癌新症。有醫生表示，不少人誤以為胃癌一定會嘔血，但其實胃癌初期徵狀不明顯，都市人常見的胃痛，已可能是胃癌的警號。三餐不定時、精神壓力大等，均有機會增加患胃癌的風險。

胃痛屬病徵之一

臨床腫瘤科專科醫生陳亮祖表示，胃癌的病徵不明顯，患者發現時可能已是後期，「部分人誤以為胃癌一定會嘔血，但其實未必，即使是都市人常見的胃痛，已可能是患胃癌的跡象，或要做胃鏡來確定是否患病。」此外，不少都市人的生活問題都有影響，例如三餐不定時有機會導致慢性胃炎，而精神壓力則有機會導致胃酸倒流、胃潰瘍等，均可能間接引致胃癌。

胃部的腫瘤有很多種，陳亮祖表示，常說的胃癌是胃腺細胞癌，此外常見的還有在胃部肌肉的腸胃基質瘤，以及在胃壁的胃淋巴瘤。他指出，幾種腫瘤有不同徵狀，胃癌患者常會感到飽滯、胃痛，容易出現貧血，大便呈黑色，徵狀與胃炎相似；胃淋巴瘤的徵狀與胃癌類似，會出現胃痛及胃炎徵狀；至於腸胃基質瘤，患者的胃、腹部感覺不明顯，大便亦未必有血。

三種腫瘤的成因及治療亦有不同，腸胃基質瘤成因不明，胃淋巴瘤可能與幽門螺旋桿菌有關，至於胃癌的高危因素則較多，例如長期吃太鹹、醃製食物，少吃菜，有吸煙習慣，體重過重，或遺傳因素等，都可能與胃癌有關。在治療方面，胃淋巴瘤以化療針為主，胃癌及胃腸道基質瘤則主要以手術切除。

食素無助防病

坊間對胃癌有不少謬誤，例如有指因少吃蔬菜容易有胃癌，有人卻稱全素可以預防胃癌；但亦有指食素容易缺乏維他命B12，反而容易導致胃癌。陳亮祖說，兩種做法都是誤解，「未有資料顯示食素可以防止胃癌，部分患者是因為遺傳因素，無法吸收維他命B12而導致貧血，而非因缺乏維他命B12而導致胃癌，所以也不能說食素就會導致胃癌。」

此外，坊間亦有說法指，吃太熱的食物會燙傷消化道黏膜，長此以往有機會演變成癌症。陳亮祖指：「理論上確是如此，但實際上應該是喉嚨和食道首先出事，其實食物到達胃部需要一段時間，通常都已冷卻。」



三餐不定時或致慢性胃炎，壓力大有機會致胃酸倒流、胃潰瘍等，均可能間接引致胃癌。(iStock)



資料來源：臨床腫瘤科專科醫生陳亮祖

拆解胃癌謬誤

謬誤1：嘔血、崩血才是胃癌？

正解：胃癌徵狀不明顯，胃痛或是警號

謬誤2：食素會導致或防止胃癌？

正解：沒有證據證實食素與胃癌有關

謬誤3：吃太熱的食物易患胃癌？

正解：食物到達胃部時，一般已冷卻

資料來源：臨床腫瘤科專科醫生陳亮祖



陳亮祖醫生