

認識本港頭號癌症殺手—肺癌

肺癌乃本港頭號癌症殺手。據2013年統計數字顯示，肺癌新症個案達4,631宗，死亡個案達3,867宗。臨床腫瘤科專科陳亮祖醫生解釋，肺癌之所以死亡率高企，乃因它的早期症狀不明顯，當出現明顯症狀時，癌細胞大多已經擴散，造成治療上的困難。



臨床腫瘤科專科
陳亮祖醫生

根據癌細胞的大小和形態，肺癌主要分為「非小細胞癌」及「小細胞癌」兩類。非小細胞肺癌約佔所有肺癌個案的85%，當中又可細分為肺腺癌、鱗狀細胞癌及大細胞癌。陳醫生指出，近年，本港的肺腺癌個案有上升趨勢，患者多為非吸煙之年輕婦女；與吸煙有關的鱗狀細胞癌和小細胞癌個案則相對減少，這跟本港的反吸煙運動成效息息相關。

肺癌的分期視乎腫瘤的大小及癌細胞擴散程度。一般而言，腫瘤體積小，而癌細胞又未有擴散至淋巴結的，屬第一期；倘腫瘤體積較大，只涉及同側區域淋巴結而並無縱隔淋巴或遠端轉移的，屬第二期；

若腫瘤侵犯鄰近結構及/或涉及縱隔式雙邊淋巴結，屬第三期；若腫瘤已轉移至身體其他器官(例如骨骼、肝臟或腦部)，則屬第四期。

陳醫生提醒，早期肺癌可能全無病徵，當病情已屆中晚期，患者或會出現持續性咳嗽、復發性肺炎、氣促、痰中帶血、胸部不適、呼吸或咳嗽時胸部疼痛、原因不明的體重減輕或食慾不振等症狀。倘癌細胞已經擴散至身體其他器官，患者或會出現心包積水、四肢無力及麻痺、走路不穩、骨痛等症狀。

總括而言，早期診斷及有效治療是根治肺癌的關鍵，因為在病情處於早期階段，當癌細胞還未變大及擴散的時候，可通過手術切除腫瘤。同時，我們應保持健康的生活習慣，避免吸煙，防患於未然。

